

ZekkiPro: Sosiaalinen innovaatio nuorten hyvinvoinnin parantamiseksi

Reija Paananen, PhD, Senior Specialist,
Sakari Kainulainen, DrSocSci, Researcher

Diaconia University of Applied Sciences,
Finland



Zekki  **PRO**

Nuoret tarvitsevat tukea matkalla aikuisuuteen

17.4 %
(more than
14 million people)
had a mental
health issue
15-29 year-olds in
the EU in 2019.
IHME, 2020

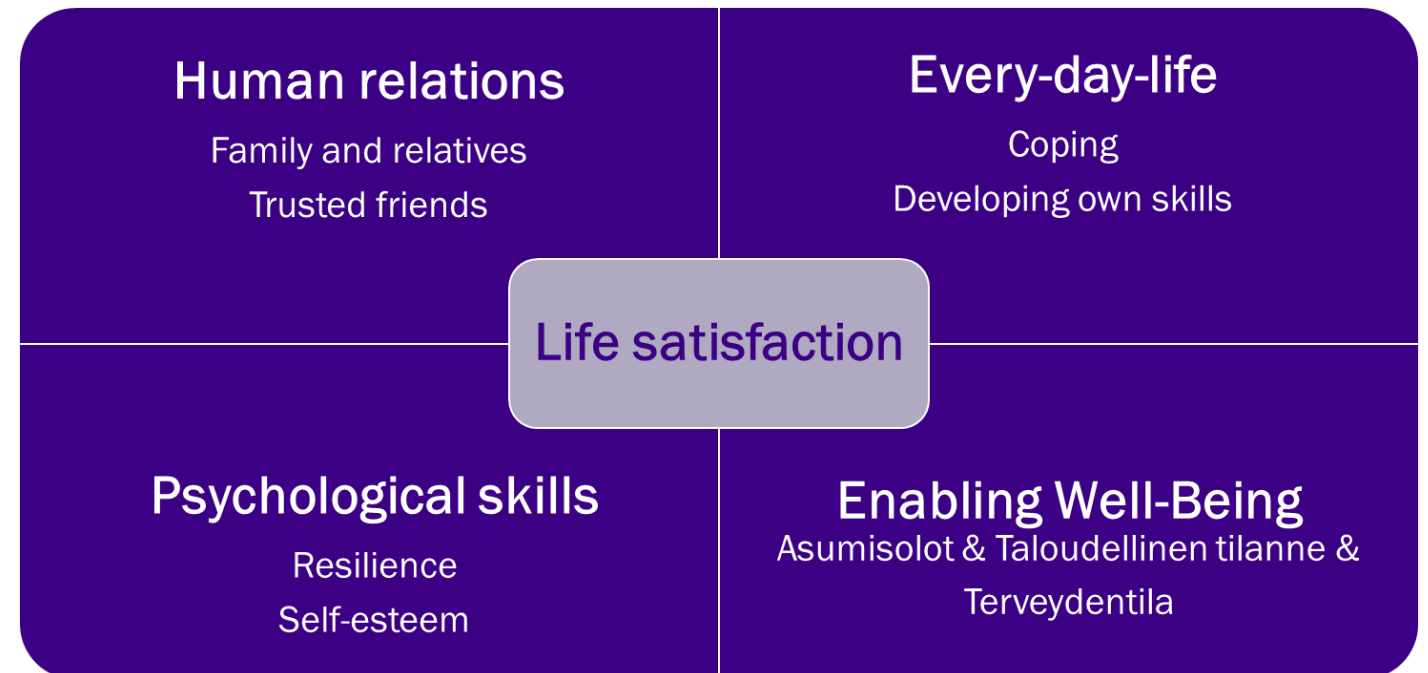
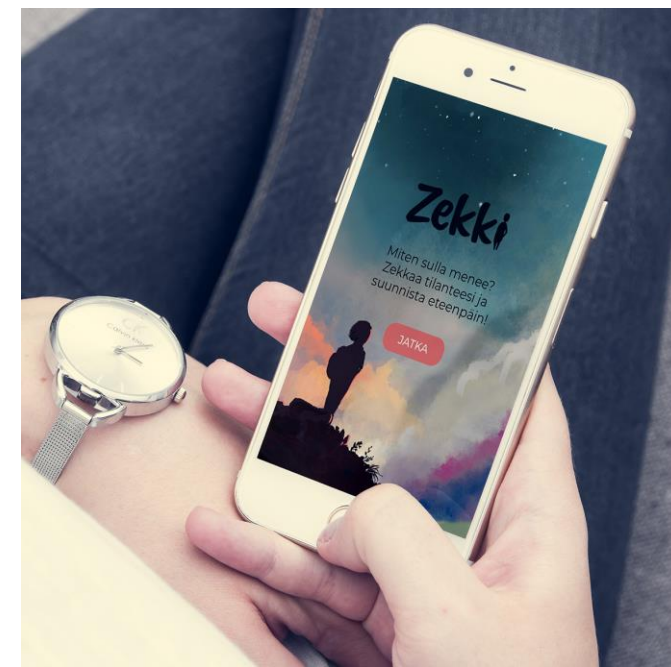
13.1 %
Not in employment,
education or
training (NEET)
15-29 year-olds
in the EU.
Eurostat 2022

50 %
Unmet needs for mental health care
18-29 years olds in the EU, Spring 2022.
Eurofound 2022

- **1/6 on vaikeuksia matkalla aikuisuuteen**
- **Ongelmat mutkistuvat ja pitkittyvät helposti, ja syrjäytymisriski kasvaa.**
- **Nuorilla on vaikeuksia löytää tilanteeseensa sopivaa tukea.**
- **Yhteiskuntana menetämme valtavasti potentiaalia**

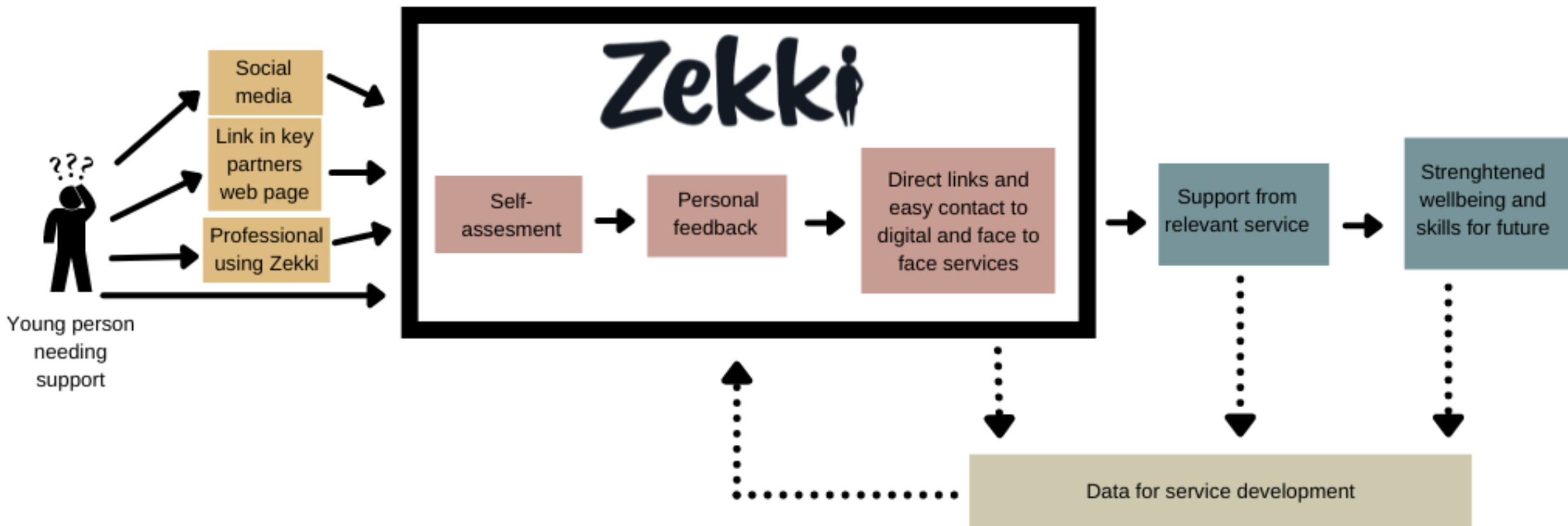
Zekki.fi

- Tutkimukseen perustuva digitaalinen sosiaalinen innovaatio
- Madaltaa nuorten tuen kynnystä
- Yhteiskehittäminen nuorten ja ammattilaisten kanssa palvelumuotoilun keinoin
- Anonyymi ja avoin web-sivu
- Itsearviointi 3X10D-elämäntilannemittarilla





Zekki.fi: nuorilähtöinen palvelu palveluiden äärelle



Nuorten elämäntilanne Suomessa

Nuorten elämään tyytyväisyys 2021-2022.

Nuorten tyytyväisyys (tyytymättömyys) elämään Kymenlaaksossa

	Elämä	Terveys	Resilienssi	Asuminen	Arjen suju	Perhe	Ystävät	Talous	Harrastam	Itsetunto	Keskim.
16-24-vuotiaat keskimäärin Suomessa	7,00	6,90	6,90	7,80	7,20	8,20	7,10	6,30	6,50	6,10	7,00
Zekki 15-25-vuotiaat keskimäärin	5,80	5,87	5,49	7,22	5,74	7,26	6,14	6,21	5,68	4,92	6,03
Ahvenanmaa	6,00	5,58	5,68	6,15	5,71	6,17	5,44	5,94	5,14	5,23	5,70
Etelä-Karjalan hyvinvointialue	5,43	5,77	5,16	6,95	5,47	7,08	5,86	5,81	5,38	4,60	5,75
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue	5,56	5,68	5,32	6,88	5,65	6,95	5,79	5,85	5,59	4,71	5,80
Etelä-Savon hyvinvointialue	6,09	6,08	5,59	7,12	6,03	7,49	6,40	6,22	5,98	4,95	6,20
Helsingin kaupunki	5,88	5,84	5,55	7,30	5,66	7,22	6,40	6,20	5,68	4,97	6,07
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	5,17	5,21	4,77	6,53	5,16	6,57	5,53	5,62	4,99	4,25	5,38
Kainuun hyvinvointialue	4,83	5,38	4,71	6,69	4,99	6,68	5,20	4,87	4,84	4,01	5,23
Kanta-Hämeen hyvinvointialue	5,76	5,89	5,35	7,25	5,68	7,35	6,01	6,11	5,52	4,85	5,98
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue	5,21	5,30	4,88	6,72	5,31	6,81	5,87	5,81	5,15	4,43	5,55
Keski-Suomen hyvinvointialue	6,04	6,05	5,70	7,43	5,96	7,55	6,41	6,33	5,91	5,17	6,25
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue	5,75	5,70	5,30	7,20	5,60	7,24	6,22	6,06	5,59	4,78	5,97
Kymenlaakson hyvinvointialue	5,60	5,69	5,31	7,14	5,55	7,32	5,96	6,16	5,56	4,89	5,92
Lapin hyvinvointialue	5,64	5,83	5,39	6,04	5,60	7,11	5,95	6,13	5,49	4,50	5,88
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue	6,02	6,07	5,72	7,49	5,95	7,44	6,23	6,71	5,94	5,15	6,27
Pirkanmaan hyvinvointialue	5,83	5,91	5,55	7,22	5,77	7,23	6,26	6,18	5,69	4,98	6,06
Pohjanmaan hyvinvointialue	5,65	5,60	5,28	7,04	5,51	7,05	5,92	5,75	5,34	4,58	5,77
Pohjois-Karjalan hyvinvointialue	5,96	6,19	5,78	7,39	5,98	7,48	6,12	6,27	5,95	5,01	6,21
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	5,77	5,86	5,48	7,20	5,78	7,28	6,19	5,96	5,63	4,92	6,01
Pohjois-Savon hyvinvointialue	5,30	5,47	5,09	7,04	5,38	7,10	5,79	5,91	5,37	4,42	5,69
Päijät-Hämeen hyvinvointialue	5,83	5,92	5,50	7,27	5,74	7,24	6,19	6,29	5,74	4,99	6,07
Satakunnan hyvinvointialue	5,78	5,90	5,40	7,16	5,78	7,33	6,18	6,19	5,65	4,86	6,02
Vantaan ja Keravan hyvinvointialue	5,87	5,88	5,47	7,35	5,79	7,50	6,26	6,30	5,83	5,07	6,13
Varsinais-Suomen hyvinvointialue	5,66	5,81	5,37	7,15	5,62	7,21	6,15	6,12	5,59	4,82	5,95

Lähde: www.zekki.fi



Zekki.fi vahvistaa nuoren hyvinvointia ja osallisuutta

- Lisää tietoisuutta tukimahdollisuuksista ja turvallisuuden tunnetta
- Alentaa tuen kynnystä
- Edistää tarveperusteista käyttöä
- >170 000 kävijää Zekki.fi-sivustolla vuosina 2021-2024
- 50 000 Zekki-käyttäjistä:
- 62 % tarkastelu palveluita
- 22 % siirtyi palveluun

”Fast and easy”

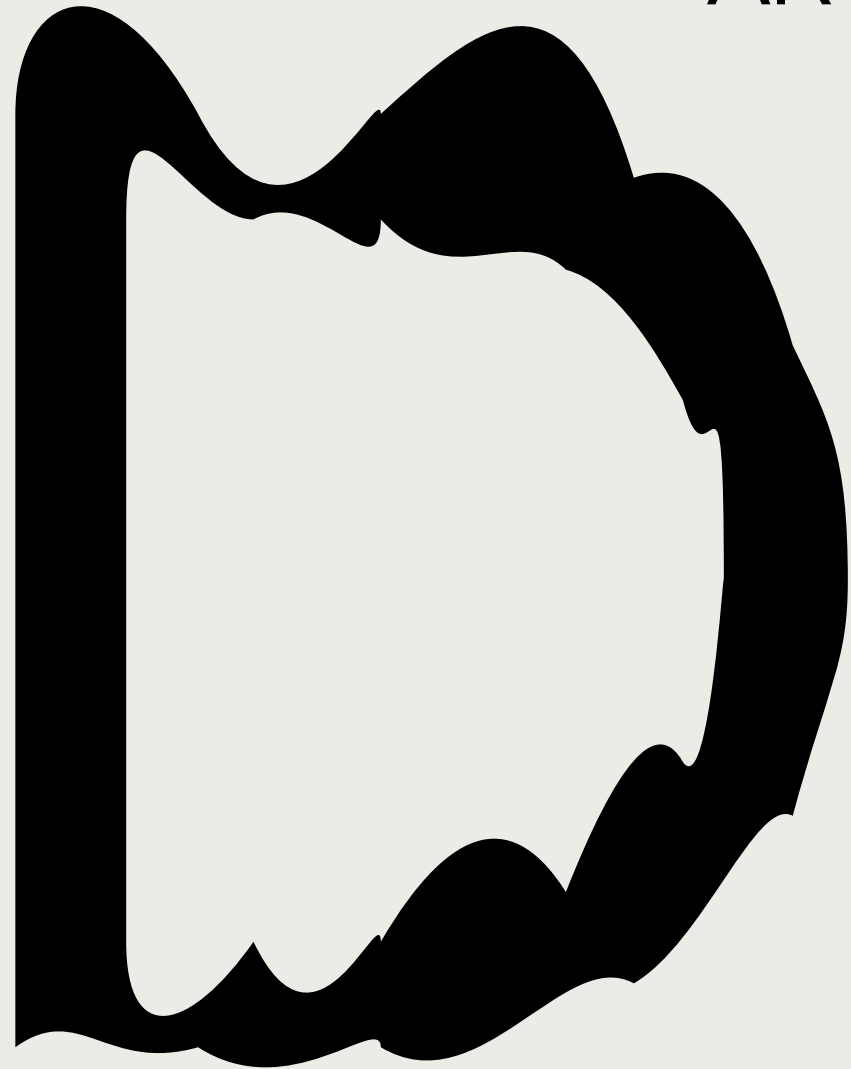
”Cool”

” Positive. Nice visual looks. Gives a feeling that you are at a charge in your own life.

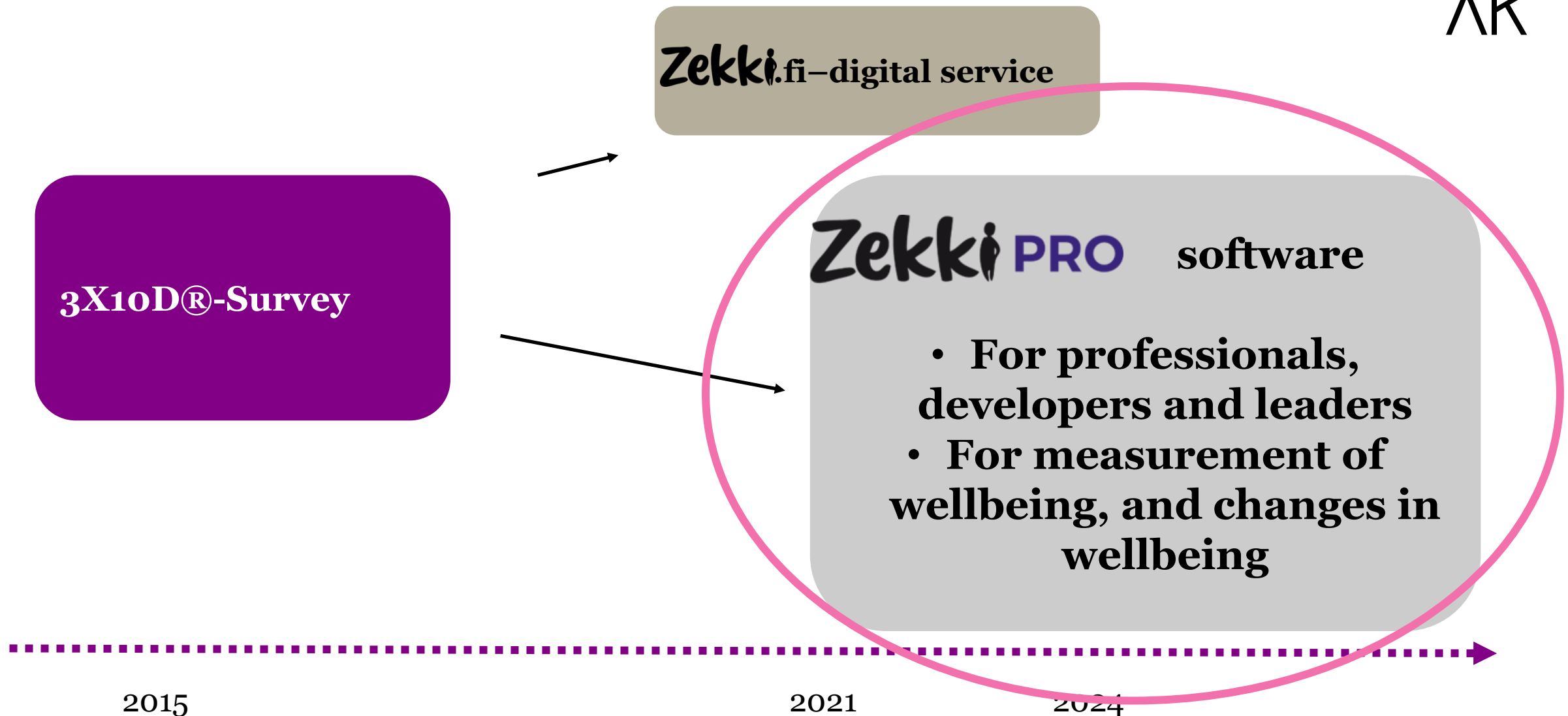


A 3x8 grid of plus signs (+) on a light gray background. The grid consists of three rows and eight columns, with a plus sign in each cell.

for professionals,
developers and leaders

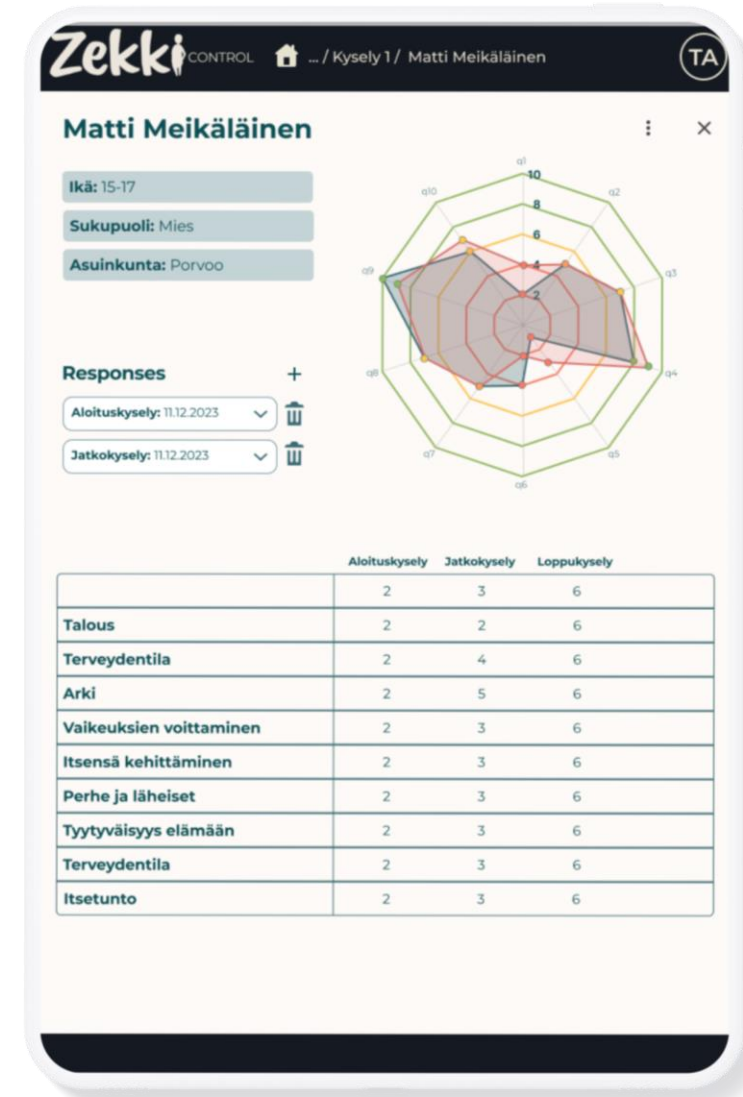


Diakin tutkimuspohjainen kehittäminen



ZekkiPro – vaikuttavaan hyvinvointityöhön

- Systemaattinen ja nopea tapa selvittää yksittäisen henkilön tai tietyn ryhmän hyvinvointia.
- Kokemustietoa on helppo kerätä käyttäjäystävällisellä käyttöliittymällä.
- Tarvepohjainen digitaalinen palveluohjaus.
- Tarpeet ja vahvuudet näkyviksi, asiakkaan oma visio keskustelujen ja tuen pohjaksi.
- Hyvinvoinnin muutosten tarkastelu.
- Tietoa tiedonhallintaan ja toiminnan kehittämiseen.



Lopuksi

- Zekki.fi ja ZekkiPro edustavat hyvinvoinnin alalla lupaavia sosiaalisia innovaatioita, jotka tarjoavat kokonaisvaltaisen lähestymistavan monimutkaisten haasteiden kohtaamiseen.
- Hyödyntämällä teknologiaa, poikkitieteellistä yhteistyötä ja käyttäjäkeskeistä suunnittelua ZekkiProlla on potentiaalia muuttaa hyvinvointipalveluita ja parantaa yksilöiden tuloksia.
- Jatkuva tutkimus ja arviointi yhdessä iteratiivisen kehittämisen kanssa on olennaista Zekki.fi:n ja ZekkiPro:n optimoimiseksi edelleen ja niiden hyvinvoinnin maksimoimiseksi.

References



- Hautala, S., & Pietilä-Litendahl, P. (2023). Tilanteesta tavoitteeseen sosiaalisen vahvistumisen polulla. Kuntoutus, 46(1), 27–34. <https://doi.org/10.37451/kuntoutus.127802>
- Kainulainen, S., & Juutinen, A.-M. (9.2.2017). Nuoren elämäntilanteen hahmottaminen 3X10D-mittarilla. HAMK Unlimited Scientific. <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2020111991896>
- Kainulainen, S., & Paananen, R. (16.12.2021). Evaluating situation of life with the 3X10D survey. How reliable is the assessment? HAMK Unlimited Scientific. <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2021121460445>
- Kainulainen, S., Paananen, R., & Petman, S. (2023). Erityisasumisneuvonta asunnottomien nuorten tukijana. Janus Sosiaalipolitiikan ja sosiaalityön tutkimuksen aikakauslehti, 31(3), 290–312. <https://doi.org/10.30668/janus.115873>
- Kettunen, A., Kiessl, H., Neuhaus, K., Kainulainen, S., Nummela, N., Salomaa, T., & Heinze, M. (2021). More trust and cohesion for secondary school classes. Experiences of the implementation of the Express Yourself! programme in four EU countries. Journal of Education, Society and Behavioural Science, 34(1), 42–65. <https://doi.org/10.9734/jesbs/2021/v34i130290>
- Paananen, R., Alanko, R., & Kainulainen, S. (2021). Digitaalinen Zekki-palvelu yhdistää nuorten tarpeet ja tarjolla olevan tuen. Kasvun tuki -aikakauslehti, 1(1). <https://doi.org/10.61259/kt.126973>
- Paananen, R., & Teittinen, O. (2021). TE-palveluissa on tärkeää vahvistaa työllistymisen edellytyksiä. Talous & Yhteiskunta, (2) 2021. <https://labore.fi/t&y/te-palveluissa-on-tarkeaa-vahvistaa-tyollistymisen-edellytyksia/>
- Sipilä, N., & Appelqvist-Schmidlechner, K. (2024). IPS Sijoita ja valmenna -työhönvalmennus mielenterveyden häiriöön sairastuneiden työllistymisen tukena – Arviointitutkimus toimintamallin käyttöönotosta, soveltuvuudesta ja koetusta vaikuttavuudesta. (Raportti 1/2024). Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-240-2>
- Steffansson M., & Pehkonen-Elmi T. (2022). Physical activity increases social inclusion. European Journal of Public Health, 30(Supplement 2, September). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckac095.126>



Kiitos

Reija Paananen, Reija.paananen@diak.fi

Sakari Kainulainen, Sakari.kainulainen@diak.fi

+