

# **SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN PALVELUN SISÄLLÖN KEHITTÄMINEN**

Maija Hyvönen  
Sosionomiopiskelija  
14.2.2024

# SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN PALVELUN KEHITTÄMINEN KESKI- SUOMEN HYVINVOINTIALUEEN AIKUISTEN SOSIAALIPALVELUISSA

- Sosiaalihuollon kehittämisohjelma, osa Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus-ohjelmaa
- Kehitetty sosiaalisen kuntoutuksen palvelun sisältö ja toimintamalli
- Käyttöönottoa tukemaan luotu käsikirja

Lähde: Jämsinen, M. & Pekkanen H-M. 2023. Sosiaalisen kuntoutuksen palvelun kehittäminen Keski-Suomen hyvinvointialueen aikuisten sosiaalipalveluissa. Innokylä.fi. Viim. päivitys 28.11.2023. Viitattu 8.2.2024.

# SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN PALVELUKUVAUS

## Tehostettu tuki

Sosiaalityön ja sosiaaliohjauksen keinoin toteutettavaa  
Tuen tarpeen arviointi

## Suunnitelmallisuus

Palvelu on tavoitteellista ja suunnitelmallista  
Palvelutarpeenarviointi, asiakassuunnitelma, palvelupäätös, jatkosuunnitelmat

## Sosiaalisen toimintakyvyn ja kuntoutustarpeiden selvittäminen

Voi olla myös työskentelyn tavoitteena

## Tehostettu yksilötyö

Arjessa tarvittavat sekä sosiaalisissa ja yhteisössä toimimisen taitojen vahvistaminen  
Neuvonta ja ohjaus

## Ryhmätoiminta

Vertaistuellisuus  
Osallisuuden edistäminen  
Mielekäs toiminta

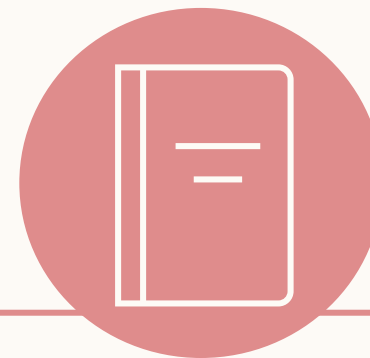
Lähde: Jämsinen, M. & Pekkanen H-M. 2023. Sosiaalisen kuntoutuksen palvelun kehittäminen Keski-Suomen hyvinvointialueen aikuisten sosiaalipalveluissa. Innokylä.fi. Viim. päivitys 28.11.2023. Viitattu 8.2.2024.



## **Sosiaalisen kuntoutuksen käsikirja**

Merja Jämsinen & Henna-Mari  
Pekkanen, 2023

Tiivistetty tietopaketti,  
menetelmiä ja työkaluja  
asiakastyön tueksi



## **Kokemusasiantuntijoiden näkemys uudesta sosiaalisen kuntoutuksen palvelukuvauksesta**

Maija Hyvönen 2024  
(tekeillä)

Laadullisena tutkimuksena  
toteutettava opinnäytetyö, 3  
kokemusasiantuntijahaastattelua

# OPINNÄYTETYÖN ALUSTAVIA TULOKSIA

- Sosiaalisen kuntoutus yksilötyönä ja ryhmätoimintana
- Palvelukuvaus koettiin kattavana, tehostettu yksilötyö syrjäytymistä ehkäisevänä tai siitä kuntouttavana palveluna, ryhmätoiminta sosiaalisten suhteiden ja vertaistuen väylänä
- Haastavaa kertoa kehityskohteita itse kuvauksesta, resurssit
- Työntekijän ja asiakkaan välisessä vuorovaikutuksessa tärkeäksi koettiin työntekijän läsnäolo, molemminpuolinen kiinnostus työskentelyyn ja kuulluksi tulemisen kokemus
- Ryhmätoiminnassa tärkeäksi koettiin hyvä ja suvaitsevainen ilmapiiri, ryhmän toiminta on siihen osallistuvien näköistä